



УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOU OOSH №11

Мансуров С. А.

« 7 » сентября 2022г.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 11» п. Большой Исток (MAOU OOSH № 11)**

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО -  
СПОРТИВНЫХ и  
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>  Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	До 15 сентября	Классные руководители

	зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток		
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация секций.	Еженедельно	
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.		
	Организация «часов здоровья».		
	Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу классные</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница» руководители</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> <li>«Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по теннису</li> </ul>	В течение года(смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители.
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис,) для 1-9 классов (сентябрь-май).</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных	Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)</li> </ul>	мероприятий в МГО).	
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря «Спортландия»</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших руках.</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> </ul> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p>	<p>Родительские Собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный Руководитель</p> <p>Учитель Физкультуры</p> <p>Классные Руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>		Учитель физкультуры
9	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>